**Профилактические и оздоровительные мероприятия**

**МДОУ №3 «Лукошко»**

**Профилактические мероприятия**

**Вакцинация**

**Профилактика простудных заболеваний**

**Витаминизация**

**Дыхательная, пальчиковая гимнастика**

**Самомассаж**

**Оздоровительные**

**мероприятия**

**Упражнения для формирования и коррекции осанки**

**Упражнения по профилактике плоскостопия**

**Разные виды закаливания**

**Максимальное пребывание детей на свежем воздухе**

**Упражнения по охране зрения**

**Утренняя зарядка**