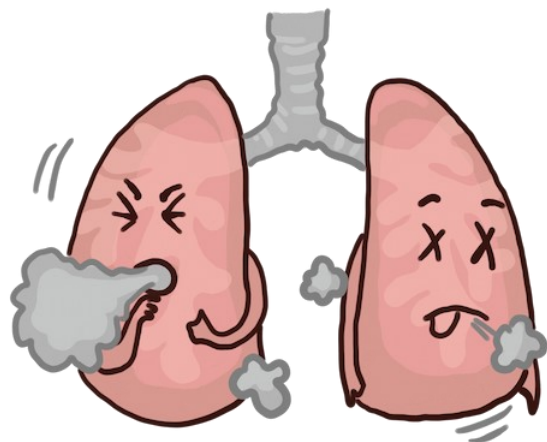


• Курительные смеси — запрещенные в России и других странах ароматизированные смеси, в состав которых входят синтетические каннабиноиды (вещества, которые можно найти в конопле, обладающие наркотическим действием), их аналоги и производные.

• В России к курительным смесям относят спайсы (spice) — травяные смеси; «дизайнерские наркотики» — лабораторно модифицированные психоактивные вещества, не теряющие своих наркотических свойств после модификации; «соли для ванн» и другие растительно-синтетические смеси, которые маскируются также под стимуляторы роста растений, удобрения, средства против насекомых, смеси для приготовления энергетического напитка.



«СТОП – СПАЙС!»



Берегите свое здоровье!



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 «Лукошко»
Тутаевского муниципального района



**«Курительные смеси,
электронные сигареты
— замаскированные
опасности»**



Памятка – буклет
Работу подготовила:
Воспитатель:
Жохова Ирина Михайловна
2023

Курительные смеси, электронные сигареты — замаскированные опасности

В последнее время активно распространилось использование различных электронных систем доставки никотина (ЭСДН) или продуктов, не являющихся никотином (ЭСДПН). Другое название – «вейпинг» или «вайп» (вейп, взйп) в переводе с английского обозначает пар. Они представляют собой устройства, в которых вместо сжигания или использования табачного листа происходит испарение раствора для его последующего вдыхания пользователем.

Основная причина использования ЭСДН пользователями - сократить или прекратить курение, а также и то, что их можно использовать в свободных от курения зонах. Однако, эти причины являются замаскированными опасностями, так как данные устройства все равно содержат никотин, ароматизаторы и другие вещества и не приводят к полностью отказу от курения. Человек, переходя на электронные сигареты, просто переключается с одной привычки на другую. Кроме того, в выдыхаемом паре все равно содержатся элементы, которые могут нанести вред для окружающих. Настораживает и то, что ЭСДН являются широко доступны (существуют множество специализированных магазинов, можно заказать дистанционным способом через интернет). На современном рынке представлено большое количество разнообразных ЭСДН (в виде сигареты, сигары, трубки или даже ручки и флешки), что особенно привлекает школьников и подростков и способствует распространению табакокурения в молодежной среде.

Электронная сигарета содержит жидкость для выпаривания, состоящая из глицерина, пропиленгликоля, ароматизаторов, никотина, который является чрезвычайно токсичным элементом. Он действует как нейротоксин, вызывая паралич нервной системы (остановка дыхания, прекращение сердечной деятельности, смерть), разрушает сосудистую и сердечную



симось, от которой очень тяжело избавиться. Средняя летальная доза для человека — 0,5-1 мг/кг. Длительное употребление может вызвать различные заболевания (гипергликемия, артериальная гипертония, атеросклероз, тахикардия, аритмия, стенокардия, ишемическая болезнь сердца, сердечная недостаточность, инфаркт миокарда). В сочетании со смолами никотин способствует развитию онкологических заболеваний. Используемые в ЭСДН растворы содержат и другие химические вещества (например, ароматизаторы), некоторые из которых могут вызвать аллергическую и токсическую реакцию).

По причине различий в напряжений батареек и электронных схемах изделия могут существенно различаться по способности нагревать раствор до состояния аэрозоля и, соответственно,

могут влиять на поступление никотина и других компонентов в организм и способствовать образованию токсичных веществ в выделяемых продуктах.

На всасывание никотина в организм человека влияет и поведение пользователей — продолжительность затяжек, глубина вдоха и частота использования. Опасность также заключается, в том что пользователи сами заправляют жидкость в электронные сигареты и не всегда могут контролировать уровень никотина в ней содержащего, что может привести к сильнейшим аллергическим реакциям и отравлениям.

Всемирная Организация Здравоохранения на сегодняшний день не располагает информацией о полной безопасности данных устройств. Нет полноценных исследований, подтверждающих конкретный токсический или канцерогенный вред для органов и систем организма от ЭСДН, однако, известно, что этот аэрозоль содержит никотин и мелкие частицы, которые однозначно пагубно влияют на здоровье.

Курильщики получают максимальную пользу для здоровья, если полностью прекратят потреблять как табак, так и никотин. Поэтому переход с обычной сигареты на электронную не дает совершенно никаких преимуществ для здоровья и не является панацеей. Помните, и о том что ЭДНС не проходит обязательной сертификации. Кроме того, существует множество подделок, которые способны навредить здоровью.

Ни один вид электронных сигарет не принесет практической пользы для организма. Легким человека нужен только свежий, увлажненный воздух без любых примесей. Только в этом случае можно говорить о пользе вдыхаемой смеси кислорода. Не стоит тратить свое здоровье и время на сомнительные удовольствия.