

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего

от 30.08.2024 г. № 249 /01-18

Е.В. Чикишева



Режим дня
Холодный период

Виды деятельности	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30	8.25-8.35	8.30-8.40	8.30-8.40
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-8.55	8.40-9.00	8.40-9.00
Подготовка к ООД, организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность	8.50-10.00	8.50-10.05	8.55-10.20	9.00-10.35	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд).	10.00-11.20	10.05-11.30	10.20-11.40	10.35-11.55	10.50-12.10
Второй завтрак	10.30	10.32	10.30	10.34	10.39
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-12.00	11.30-12.00	11.40-12.15	11.55-12.15	12.10-12.30
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.15-12.45	12.15-12.45	12.30-12.50
Дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.45-15.20	12.45-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20- 15.30	15.20- 15.30	15.20- 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей (образовательные ситуации на игровой основе).	15.30-16.00	15.30-16.10	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.20
Подготовка к уплотненному полднику	16.00-16.05	16.10-16.15	16.15-16.20	16.15-16.20	16.20-16.25
Уплотненный полдник	16.05-16.25	16.15-16.35	16.20-16.40	16.20-16.40	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.30	16.35-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00
Возвращение с прогулки, игры	18.30-19.00	-----	----	----	----